

広報

TOYOTOMI

# とよとみ

2018  
FEBRUARY

2

No.522

広報とよとみは  
ホームページ  
からも  
ご覧いただけます!



最新のお知らせは  
豊富町公式  
Facebookページ  
でも随時更新!



豊富町

検索

<http://www.town.toyotomi.hokkaido.jp/>



特集

02 平成30年「成人式」

04 所得税確定申告受付

05 国民年金について

06 フォトニュース

08 ヘルシーニュース

10 インフォメーション

11 豊富町のうごき

12 PICKUP NEWS

## 席ごとの集合写真



## はたちを祝って乾杯!



## 祝賀会



## はたちの 抱負

- 大人として責任と自覚を持ち社会に貢献できるような人間になります!
- 社会の荒波とお酒にのまれぬよう生きます。
- これからは良識のある行動をとり、自分の意見をしっかりと伝える大人になりたいです。

平成30年

# 成人式

1月6日(土曜日)ふらっと☆きたで新成人の門出を祝う「平成30年豊富町成人式」が挙行政され、男性15名女性10名が成人式に出席しました。華やかな振袖や羽織袴姿、真新しいスーツに身を包んだ新成人たちは人生の節目を迎え、大人への第一歩を踏み出しました。

式典終了後は豊富町青年懇話会主催による「祝賀会」がおこなわれ「名前ビンゴゲーム」やサロベツ豊富太鼓「鼓魂磨」による演奏などが披露されました。

### 誓いの言葉



成人代表 成田 航 さん

思えば今日まで、私達を育ててくれた両親の深い愛情と、諸先輩方の大きな恩恵の上で成長してまいりましたが、今日ここに新成人として新たな一歩を踏み出すこととなりました。

これからは、ご来賓の方々のご祝辞とご教訓を胸に、社会の一員としての責任を持ち、これからも我が郷土豊富を誇りに想う心を忘れず、日々精進してまいります。

しかしながら、まだまだ社会経験の乏しい私達ですので、これからの厳しく、険しい人生を乗り越えるため、諸先輩方のご指導をお願い申し上げます。

私達は、この記念すべき成人式という日を人生の節目とし、新たな時代に生きる成人として、より輝かしい未来へ向かって走り続けていくことを誓います。



### 平成30年 成人者名簿 合計25名(男15名・女10名)

- |        |        |        |         |        |
|--------|--------|--------|---------|--------|
| ●池内 祥太 | ●菅原 良輝 | ●福島 穂鷹 | ●秋葉の のか | ●中谷 伎利 |
| ●内山 勇馬 | ●内藤 拓海 | ●宮崎 将伍 | ●大須賀 奏  | ●増澤 春菜 |
| ●長内 岳斗 | ●中野 竣平 | ●山田 瑞希 | ●久保田香奈子 | ●松田佑利子 |
| ●加藤 舜  | ●成田 航  | ●結城 凌  | ●後藤 捺美  | ●本林 実莉 |
| ●佐藤 義大 | ●廣瀬 章太 | ●若林 郁也 | ●酒井 麻由  | ●山田 喜絵 |

これだけは知ってほしい

# 国民年金は“想定外のリスク”に対応できる「国の保険」です。

65歳になったとき

## 老 齢 基 礎 年 金

国民年金を10年以上納付した方が65歳から受け取る老後のための年金です。

病気やケガで  
障害が残ったとき

## 障 害 基 礎 年 金

国民年金に加入中に、病気やケガが原因で障害が残ったときのための年金です。  
※20歳前に発生した障害も支給対象になります。

一家の大黒柱が  
亡くなったとき

## 遺 族 基 礎 年 金

国民年金に加入中の方が亡くなったときの遺族のための年金です。原則「18歳未満の子のある配偶者」と「18歳未満の子」が支給対象となります。

メリット

- 生涯にわたって受け取れます。
- 物価変動などの経済変化に対応しています。
- 国民年金保険料の納付免除・猶予制度があります。  
※所得などの一定条件を満たす必要があります。

### 年金の疑問にお答えします!

Q1. 将来、年金は本当に受け取ることができるの?

A. はい、もらえます。将来にわたって、持続的で安心できる制度とするための年金財政の仕組みが導入されています。

Q2. 年金は、年をとってからの保証だけなの?

A. 障害や遺族に対する補償もあります。国民年金加入中に病気やケガで障害を負うなど、一定の障害の状態にある間は「障害基礎年金」が、また、万が一本人が亡くなったときは、残された子や子のいる配偶者に「遺族基礎年金」が支払われます。

Q3. 保険料を払う余裕がないときでも必ず払わないとだめなの?

A. 20歳以上60歳未満の方(注)は納付する必要があります。ただし、経済的に納付が困難な方は、納付免除、納付猶予、学生納付特例制度などがあります。  
(注)厚生年金保険などに加入されている方、その方に扶養されている配偶者の方は、国民年金保険料を支払う必要はありません。

お問い合わせ 稚内年金事務所 ☎74-1000 役場町民課戸籍住民係 ☎82-1001(内線121・122)

## 豊富町役場からのお知らせ

### 平成29年分所得税確定申告

#### ■受付について

平成29年分の所得税に係る確定申告を次の日程で受付します。

受付期間  
 還付申告 ~3月15日(木)まで  
 確定申告 2月16日(金)~3月15日(木)まで

受付場所 役場2階第2会議室



#### ■該当者

- ⑦平成29年中に年末調整をされていない方
- ⑧年末調整後に扶養などに変更があった方
- ⑨2か所以上から給与の支払いを受け、申告が必要な方
- ⑩平成29年中に医療費を一定額以上支払った方
- ⑪その他の理由で申告することが必要な方

#### ■申告に必要なもの

- 源泉徴収票、退職所得の源泉徴収票(会社などで交付されます)
- 印鑑
- 還付を受ける場合は金融機関の口座番号
- 医療費控除を受けられる方は、平成29年中に支払った医療費控除の明細書
- 生命保険料、地震保険料などの控除証明書
- 国保税、国民年金、社会保険料などの領収書
- 身体障害者手帳
- マイナンバーのわかるもの(マイナンバーカードまたは通知カード+運転免許証など)  
※写真表示のない身分証明書などにより身元確認をおこなう場合は、2種類以上の身分証明書が必要です。
- その他(必要に応じて)

お問い合わせ 役場総務課税務係 ☎82-1001(内線290・291)

### 北方領土の日 特別啓発期間

北方領土返還要求運動への理解とご協力を

平成30年1月21日(日)から2月20日(火)まで

期間中、役場ロビーおよびふらっと☆きたに署名コーナーを設置しておりますので、ご協力をお願いします。

お問い合わせ 役場総務課地域振興係 ☎82-1001(内線109)

豊富町ホームページ「トピックス」ではイベントの記事を随時掲載しております。  
ここには掲載されていないイベントの記事も掲載しておりますのでぜひご覧ください。



1月8日月

### 今年1年の無火災を祈願して

稚内地区消防事務組合豊富消防団による「消防出初式」が開催されました。副管理者の工藤町長と来賓による観閲点検後、ふらっと☆きた多目的ホールで永年勤続者の表彰がおこなわれました。

#### ■北海道知事表彰

【永年勤労章】	【勤労章】		
小川 順二	能登屋 将宏	高野 裕丈	
	金内 一樹	愛洲 宏二	

#### ■北海道消防協会長表彰

【特別功績章】	【勤続章】		
松本 雄一	山谷 佳広	高野 裕丈	
【功績章】	木下 洋	愛洲 宏二	
伊勢 嗣治	佐々木 政義	柏浦 裕司	
長岡 政勝	多々良 章		



1月8日月

### 新年の幕開けに新たな思いを綴る

湯の杜ぽっけで「書き初め大会」がおこなわれ、7名の方が参加しました。「一日一善」や「一意専心」「未来の夢」など今年の抱負や目標、決意を新たに新年の想いを言葉に込めて書きました。



1月10日水

### 学力UPだ!ウインターチャレンジ

小中学生を対象として「ウインターチャレンジ」が開催され、稚内北星学園大学の学生が講師を務めました。  
町内の小中学生約60名が参加し、チャレンジ教室の一環でもちつきやミニバレーなどがおこなわれ、講師との交流も深めました。



12月3日回

### 多くの団体がステージで披露

町民センターで「第58回歳末芸能チャリティーショー」が開催されました。宗谷ダンスプロジェクトをはじめ、サロベツ豊富太鼓「鼓魂磨」、豊富小学校5年生、商工会女性部など多くの個人・団体がキラのあるダンスや素晴らしい歌声を披露し、観客席からは大きな歓声や拍手がわきおこりました。



12月4日月~6日水

### 修学旅行で酪農体験を

3日間、静岡県浜松市聖隷クリストファー高校2年生124名が修学旅行の一環で、宗谷管内などの各市町村でファームステイを実施。当町では30名の生徒たちが牛舎作業の体験や町内各地の農業施設を見学しました。体験後には「この作業を農家さんが日々続けているから、自分たちは牛乳を飲めている」などの感想がありました。



12月15日金

### クリスマスを楽しもう

ふらっと☆きたで子育て支援センター主催の「あつまれわくわくクリスマス」がおこなわれ、20組43名の親子が参加しました。甘くておいしいクリスマスケーキを作って食べた後、サンタクロースが登場。子どもたち一人ひとりにプレゼントを渡し、子どもたちは大喜びでした。



12月26日火

### もちつき

保育園で「もちつき」がおこなわれ、保育園父母の会のお父さん2名が参加。大きな杵と臼を使い園児たちの「よいしょ!」という元気な掛け声に合わせて、力いっぱいもちをつきました。また、園児たちも先生に手伝ってもらいながら、もちつきに挑戦。つきたてのおもちは、あんこもちや雑煮にしておいしく食べました。

## 子育て支援センター

こんにちは、子育て支援センターです。  
寒い日が続いていますね。  
雪遊びは楽しいけれど年齢の低い  
幼児さんが遊べるのは短い時間。  
暖かい支援センターへ遊びにきませんか。



### 乳幼児期に本当に大切なこと

part3

#### 保育園、入園前に…

年齢の育ちもありますが、自分のことが少しずつできるようになってきます。  
普段の生活の中で「あいさつができる」「衣服の着脱ができる」「トイレで排泄ができる」など、当たり前のこととも言葉で教えてできないことは大人が手伝ってあげながらできるようになるまで何度でも教えてあげる。大人の大事な役割です。  
できないからと言って「どうしてできないの!」と叱るより「大丈夫ちゃんとできるようになるよ」と繰り返し手伝う方が、子どもは大人を信頼し意欲的に育つでしょう。

豊富保育園では「一時保育事業」「ベビー・チャイルド・ジュニアシートの貸し出し」をおこなっております。  
お申し込み、お問い合わせは、豊富保育園または子育て支援センターまで。

(豊富保育園内) ☎82-3588

保育園にってみよう

ちよっぴり園児  
たいけん入園

平成30年2月28日(水) AM9時~12時

- 春から保育園入園を予定している親子さんが対象です。
- お部屋にはどんな遊具があるのかな? クラスに入ってお友達と一緒に遊びましょう。

給食体験もお楽しみ!

【メニュー】

- しょう油ラーメン

ランチルームでみんな一緒に給食です。



## ぬくぬくの温泉だより

寒さが厳しい日が続いていますね。インフルエンザやノロウイルスなどが流行っていますが、皆さまは元気にお過ごしでしょうか?

コンシェルジュ・デスクでは、冬の屋外でのお楽しみとして、そして運動不足の解消にとスノーシューのレンタルをおこなっています。スノーシューは西洋かんじきで、ふわふわな雪の上を沈まずに歩くことができるものです。普段履く長靴やブーツに簡単に装着できます。手軽にできて、無雪期の歩行よりも2~3倍の運動量があります。

今年は雪の量が多く、例年よりも早い時期から楽しむことができます。ふれあいセンター近くにスノーシューコースを設けています。

冬の木々に目を向けたり、動物たちの足跡を発見したり、冬でも元気な小鳥にであったり、身近な雪あそび、童心に返って体験してみませんか?

スノーシューのレンタルは数に限りがありますので、詳細はコンシェルジュ・デスクまでお問い合わせください。



お問い合わせ

豊富温泉コンシェルジュ・デスク(ふれあいセンター2階) ☎82-3782 <http://toyotomi-onsen.com>

## すこやか情報館



皆さまこんにちは。寒さの厳しい時期ですが、いかがお過ごしでしょうか? この時期は体調を崩しやすくなり、こころの状態にも変化がしやすい時期です。今月は「こころの健康」についてお伝えします。

保健師 能登屋 仁美

### ■こころの病は誰にでも起こりうることです

皆さまは、日常の仕事や育児、介護、集団生活の中での人間関係などでストレスを受けやすい状況にあります。

▼▼▼ ストレスが蓄積すると… ▼▼▼

心理面

イライラ・怒りっぽい  
不安感・疲労感  
集中力の低下

身体面

頭痛・肩こり・動悸・  
めまい・不眠・  
食欲不振

行動面

過食・深酒・欠勤・  
暴力的な言動・  
人づきあいを避ける

このような「こころの危険信号」に気づき、早めに対処することが大切です!!

### ■まずは生活習慣を整えましょう

たっぷり睡眠

朝から使われ続けた脳は、眠ることで修復されます。睡眠は脳をメンテナンスするために大切です。

しっかり食事

脳の栄養が不足すると脳疲労がたまりやすくなり、ストレス耐性も弱くなります。糖質だけでなく、肉、魚、卵、牛乳、大豆製品などからたんぱく質と脂質も摂取しましょう。  
\*朝食は脳の休息モードから活動モードに切り替えるスイッチです。糖質+たんぱく質を毎日摂取しましょう。

適度な運動

運動で汗を流すと、気分もすっきりしますね。運動をすることで脳の働きがよくなり、物事を柔軟に捉えるしなやかな脳が育つことがわかってます。毎日の生活の中で、体を動かす時間を作ってみましょう。

とよみスポーツCLUBに参加してみませんか?

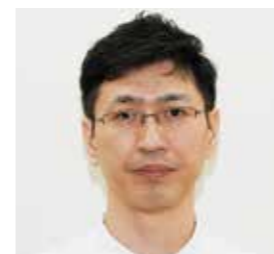
\*詳細は、保健センター窓口・回覧・ホームページ・フェイスブックでご案内しています!

まずは自分のできる範囲で実行してみましょ。何でも完璧にしようと思うとかえってストレスになってしまいますよ。心や体のことで心配なこと、不安なことがありましたら、保健師までご連絡ください。  
豊富町保健センター 保健師 ☎82-3761 (保健センター直通)

## 病院だより

事務長 泉 敬人

### ■平成30年1月より主任放射線技師が赴任されましたので、ご紹介いたします。



主任放射線技師 清水 蔵人

氏名: 清水 蔵人(しみず くらと)

生年月日: 昭和48年1月2日(45歳)

趣味: 映画鑑賞

一言: 診療放射線技師として働かせていただきます。豊富町は前職の巡回健診で何度も訪れていました。牛乳のおいしいところだと思います。少しでも早く仕事になれ、町民の皆さまのお役に立てるようにがんばります。わからないことがありましたら気軽に声をかけてください。



ご意見・ご要望などは管理係(☎82-1515)へ

# 豊富町の「うごき」

## 2月のスケジュール

期日	行事	開始時間	開催場所
10(土)	豊富温泉雪あかり	18:00~21:00	豊富温泉
12(月)	雪上サッカーでアイス作り!	14:00~15:15	湯の杜ぼっけ
13(火)	心配ごと相談	13:00~15:00	福祉センター
	ミセススクール	13:30~15:30	町民センター
	元気体操教室	14:00~15:30	保健センター
14(水)	乳児健診	12:30~	保健センター
	バレンタインスイーツ教室	13:30~16:00	湯の杜ぼっけ
	スポーツクラブ(ステップ)	19:00~20:30	ふらっと☆きた
15(木)	すみれ学級	13:30~15:30	ふらっと☆きた
16(金)	パパママ教室	9:30~	保健センター
	のびのび教室	10:00~	保健センター
18(日)	豊富保育園「発表会」	9:00~12:00	豊富保育園
19(月)	スポーツクラブ(レディースヨガ)	10:00~11:30	ふらっと☆きた
20(火)	元気体操教室	14:00~15:30	保健センター
	心配ごと相談	13:00~15:00	福祉センター
21(水)	おやこ元気ヨガ	10:00~11:30	ふらっと☆きた
	そば打ち体験	10:00~13:00	湯の杜ぼっけ
	スポーツクラブ(リズムボクシング)	19:00~20:00	ふらっと☆きた
22(木)	乳児相談・2歳児健康相談	9:00~	保健センター
	木工講座	19:00~20:30	豊富中学校



26(月)	ふれあいセンターふろの日【大人250円子ども無料】	8:30~21:00	ふれあいセンター
	スポーツクラブ(レディースヨガ)	10:00~11:30	ふらっと☆きた
27(火)	スポーツクラブ(フロアカーリング)	19:00~20:00	ふらっと☆きた
	親子遊びの広場【あつまれわくわくひなまつり】	10:00~11:30	子育て支援センター
	元気体操教室	14:00~15:30	保健センター
28(水)	豊富保育園「たいけん入園」	9:30~12:00	豊富保育園
	スポーツクラブ(ヨガ)	19:00~20:30	ふらっと☆きた

## 3月のスケジュール

期日	行事	開始時間	開催場所
2(金)	ひな祭り交流会	9:00~11:30	豊富保育園
5(月)	生きがい学級	10:00~11:30	兜沼改善センター
6(火)	心配ごと相談	13:00~15:00	福祉センター
	元気体操教室	14:00~15:30	保健センター
7(水)	スポーツクラブ(ヨガ)	19:00~20:30	ふらっと☆きた
9(金)	元気ボールクラブ	10:00~11:00	ふらっと☆きた
12(月)	スポーツクラブ(レディースヨガ)	10:00~11:30	ふらっと☆きた
	スポーツクラブ(フロアカーリング)	19:00~20:00	ふらっと☆きた
13(火)	元気体操教室	14:00~15:30	保健センター
14(水)	1歳6か月・3歳児健診	9:00~	保健センター
	スポーツクラブ(ステップ)	19:00~20:30	ふらっと☆きた

### 人のうごき 平成30年1月31日現在

	12/31	1/31	増減
世帯数	1,979	1,976	-3
男	2,010	2,007	-3
女	1,981	1,976	-5
計	3,991	3,983	-8

交通事故死ゼロ2500日目標  
2/1で2344日

### 戸籍のうごき 平成29年11月15日~平成30年1月15日届出 ※敬称略

**こんにちは! あかちゃん**

しかと	と	ま	へ	あ	さ	な	さ
鹿	戸	喬	平 (5町内)	赤	坂	凧	咲 (4町内)
と	り	う	み	い	し	む	ら
鳥	海	剛 (豊富里)		石	村	玲	穂 (5町内)

**ご結婚おめでとう!**

山本章寛 (豊徳)  
榎本瑠子

**おくやみ**

山下雄二 (1町内) 53歳  
山本幸吉 (1町内) 67歳  
富樫榮治 (5町内) 85歳

## 屋根からの落氷雪事故防止などのお願い

毎年、冬になりますと、沿道建物などからの落氷雪による死傷事故が多く発生しています。皆さまも、冬期間の生活にはご苦労されていると思いますが、冬期間の通行を円滑にし、事故をなくすため、特に、次のことに注意するようにお願いいたします。

- ◆ 落氷雪事故の発生が懸念されるような沿道建物などについては、雪止めを設置するようにしてください。
- ◆ 既に雪止めが設置されている場合であっても、針金などの錆、老朽化などによる破損が原因で落氷雪事故が発生することもあるため、必ず点検し、破損などが発見された際は早急に修繕するようにしてください。
- ◆ 落氷雪事故は、気温がマイナス3℃からプラス3℃程度のときに発生しやすいという特徴があるため、早めに除雪するとともに、除雪の際には、歩行者や遊んでいる子供などに十分注意するようにしてください。
- ◆ 落氷雪があった場合は、直ちに事故がないか確認するとともに、歩行者の通行の支障にならないように排除してください。
- ◆ 交通事故および交通障害防止のため、**屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路にださないようにしてください。**
- ◆ 軒下を通行するときは、屋根からの落氷雪に十分注意するようにしてください。
- ◆ 軒下や道路では、絶対に子供を遊ばせないようにしてください。
- ◆ ビルの壁、窓枠、突出看板などからの落氷雪は少量でも危険であるため、早めに付着した氷雪の除去をおこなうようにしてください。また、落氷雪の除去の際には、歩行者への十分な安全対策をおこなうようにしてください。

## 豊富町風力発電施設設置に係るガイドラインの公表について

豊富町における風力発電施設の建設にあたって、平成29年12月11日「豊富町風力発電施設設置に係るガイドライン」を制定いたしました。住民生活への影響や環境保全、景観形成の視点から事業者が自主的に遵守する事項や調整手順を定めまして、自主的な取り組みをお願いいたします。

電子データ 豊富町ホームページ <http://www.town.toyotomi.hokkaido.jp/section/syokoukankouka/lepd6s00000067hs.html>

お問い合わせ 商工観光課鉱山保安係 ☎0162-82-1001 (内線254)  
✉syokoukankouka@town.toyotomi.hokkaido.jp

## ! 防災情報 家の中で安全に過ごすために

- 気象情報に注意して、暴風雪が予想される場合は、外出を避けましょう。
- 日頃から停電に備え、懐中電灯・携帯ラジオ・防寒具・ポータブルストーブ・灯油・非常食・飲料水などを準備しておきましょう。
- FF式暖房機などを使用している場合は、一酸化炭素中毒を起こすおそれがありますので、給排気口付近が雪でふさがれないように注意しましょう。



### 献血功労表彰を受賞

永年にわたり継続して献血運動に貢献されたとして北宗谷農業協同組合に「日本赤十字社北海道支部長感謝状」が贈呈されました。



### 平成29年度農業農村工学会賞 『上野賞』受賞記念報告会

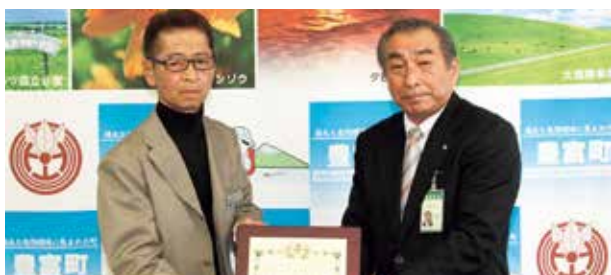
平成29年11月27日(月)町民センターにおいて開催された当町主催の当報告会に59名の関係者が出席されました。

当報告会では、当賞を受賞したことに伴い、これまでの取り組みについて紹介するとともに、湿原と農地の共生に関する取り組みを更に発展させる機会として、北海道大学名誉教授の梅田安治氏の記念講演「泥炭地湿原をサロベツ・豊富に学ぶ」などがおこなわれました。



### 赤十字事業の進展に貢献

このたび、豊富町スキーパトロール赤十字奉仕団は、結成(平成9年12月)以来20年以上にわたり、赤十字事業の進展や豊富温泉スキー場で地域スポーツの安心・安全に貢献されたことが認められ、金色有功章(20年以上)の受章となり、日本赤十字社から表彰品が贈られました。



### 編集後記

成人を迎えられた皆さまおめでとうございます。今月号は成人式を大きく掲載させていただきました。昨年までは表紙にテーブルごとの集合写真を掲載していたのですが、色々な写真を掲載したいと思い、今月号のような形にしました。少しでも読者の皆さまに会場の雰囲気伝えることができたいと思います。〈M〉

### 今月の表紙 豊富町成人式



1月6日(土)ふらっと☆きたで新成人の門出を祝う「平成30年豊富町成人式」が挙行され、男性15名女性10名が成人式に出席しました。華やかな振袖や羽織袴姿、真新しいスーツに身を包んだ新成人たちは人生の節目を迎え、大人への第一歩を踏み出しました。